

Unsere Ziele sind...

Wir möchten uns gegenseitig helfen, unsere Abhängigkeit/ Co-abhängigkeit vom Alkohol und von anderen Süchten zu überwinden.

Wir sind Frauen, die eine leidvolle Erfahrung mit dem Alkohol und der

Sucht gemacht haben, oder die als Angehörige mit gelitten und mit geduldet haben.

Eine der wesentlichen Aufgaben sehen wir in der Arbeit an unserer Persönlichkeitsentwicklung. Der Abbau von Schuldgefühlen ist dabei gleichzeitig eine Präventivmaßnahme, um Rückfallgefahren vorzubeugen.

Wir wollen neue Bewältigungsstrategien für unser Problem erlernen.

Wir wollen aus der Isolation heraushelfen und leben nach dem Motto

“Nicht einsam-Gemeinsam”

Wen möchten wir ansprechen...

Frauen, die von Suchtproblematiken betroffen sind, entweder durch eigene Abhängigkeit oder durch Angehörige, die dieses Problem haben. Sowie auch Interessierte.



Unsere Frauengruppe trifft sich, alle 14 Tage immer Mittwochs 19.00 - 21.30 Uhr an ungeraden Wochen

Ansprechpartnerin:

*Manuela Hobohm- Nibius
0209/873463
0162/1911847
Mail: m-hobohm@arcor.de*



*Hilfe zur Selbsthilfe.
Wir bieten allen Frauen,
nicht nur mit
Suchtproblemen unsere
Unterstützung an.*

**“Alleine ist man
einzigartig, zusammen
sind wir stark”**

Frauengruppe
Ortsverein
Gelsenkirchen- Haverkamp

Wir über uns...

Das Blaue Kreuz in der Evangelischen Kirche (BKE) ist eine Organisation in der Suchtkrankenhilfe.

Es ist geprägt durch das Prinzip der Selbsthilfe. Das BKE lebt durch die ehrenamtliche Mitarbeit der suchtkranken Frauen und Männer und deren Angehörige.

Die Mitglieder unterstützen sich gegenseitig in der Gruppengemeinschaft im Umgang mit ihrem Missbrauch bzw. ihrer Abhängigkeit vom Alkohol und von anderen Substanzen sowie Verhaltensweisen.

Intensive Gespräche, Kontakte und Begegnungen bilden den Schwerpunkt unserer Arbeit. Sinnvolle Freizeitgestaltung ist ebenfalls ein wichtiger Aspekt.

Daher bieten wir auch gemeinsame Unternehmungen wie Ausflüge, Grillabende, Teilnahme an Veranstaltungen und Seminaren an.

Warum eine Frauengruppe...

Oft empfinden Frauen anders als Männer und manchmal ist es einfacher, über diese Empfindungen nur mit Frauen zu reden.

Unser Ortsverein arbeitet ebenfalls eng mit der Suchtberatungsstelle des Diakonischen Werkes zusammen.

Wenn wir an die Grenzen unserer Möglichkeiten stoßen, weisen wir auf die Suchtkrankenberatungs- und -behandlungsstelle des Diakonischen Werkes hin.

Dort wo Hilfesuchende die fachliche Kompetenz der dort hauptamtlich tätigen Berater und Therapeuten in Anspruch nehmen können. Sich geben, wie man sich fühlt

Wo wir zu finden sind...

*Gemeindehaus am
Grieseplatz
Pastor-Saß-Straße
45889 Gelsenkirchen-
Haverkamp*

*Schau doch einfach mal
unverbindlich vorbei, wir
freuen uns auf dich...*

